

Smoothie de fresa



INGREDIENTES

- 600 g de fresas congeladas
- 150 g de leche entera

Cómo hacer smoothie de fresa

1. Ponemos 600 gramos de fresas y 150 gramos de leche entera en el vaso de la batidora.
2. Batimos hasta que tengamos una mezcla homogénea y sin trozos de fresas.
3. Servimos en los vasos y consumimos inmediatamente.